

# Programm Vereinsjahr 2022 / 2023

Mai 2022		
Donnerstag	05.05.2022	<b>Senioren-Mittagstisch</b> , 11.30h Restaurant Term Bel
Samstag	14.05.2022	<b>Kräuter erkennen und anwenden</b> , Workshop gemeinsam mit Kneippverein D/E
Sonntag	15.05.2022	<b>Ökumenischer Kleinkindergottesdienst</b> , 17.00h Sentupada
Juni 2022		
Donnerstag	02.06.2022	<b>Senioren-Mittagstisch</b> , 11.30h Restaurant Sternen
Mittwoch	08.06.2022	<b>Velofahrkurs von Pro Velo</b> , Kurs A für Kinder 14.00h-17.00h
Mittwoch	15.06.2022	<b>Morgenstund hat Gold im Mund</b> , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerunde
Freitag	17.06.2022	<b>92. Mitgliederversammlung 19.00h</b> , Türöffnung 18.30h Mehrzweckhalle
Donnerstag	23.06.2022	<b>Besichtigung ARGO-Werkstätte Chur</b> , Start Führung 14.15h (1 ½ Std.), anschliessend Kaffee & Kuchen, Anfahrt individuell
Juli 2022		
Donnerstag	07.07.2022	<b>Senioren-Mittagstisch</b> , 11.30h Seniorenzentrum Casa Falveng
Mittwoch	13.07.2022	<b>Morgenstund hat Gold im Mund</b> , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerunde
August 2022		
Mittwoch	10.08.2022	<b>Morgenstund hat Gold im Mund</b> , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerunde
September 2022		
Donnerstag	01.09.2022	<b>Senioren-Mittagstisch</b> , 11.30h Restaurant Halla
Montag	05.09.2022	<b>Ökumenischer Frauengottesdienst</b> , 9.00h Kapelle Sogn Antoni
Donnerstag	08.09.2022	<b>Vereinsausflug zum Schloss Arenenberg, Salenstein</b> Auf kaiserlichen Spuren am Bodensee. Besichtigung Napoleonmuseum und Schlosspark mit anschliessendem Mittagessen am Bodensee. Abfahrt mit Car 8.00h / Rückkehr ca. 17.00h
Mittwoch	14.09.2022	<b>Morgenstund hat Gold im Mund</b> , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerunde
Samstag	17.09.2022	<b>Velofahrkurs von Pro Velo</b> , Kurs B + BF für Kinder, ganzer Tag
Freitag	23.09.2022	<b>Achtsamkeits-Spaziergang mit Mirjam Zarn Trachsel</b> , 9.00h-11.00h Besammlung beim Robinsonspielplatz, bei jeder Witterung
Oktober 2022		
Sonntag	02.10.2022	<b>Ökumenischer Kleinkindergottesdienst</b> , 17.00h Reformierte Kirche
Mittwoch	05.10.2022	<b>Gedächtnismesse für unsere verstorbenen Mitglieder</b> , 9.00h Pfarrkirche
Donnerstag	06.10.2022	<b>Senioren-Mittagstisch</b> , 11.30h Restaurant Sternen
Mittwoch	26.10.2022	<b>Spaziergang durch die Bündner Weinberge von Malans nach Maienfeld</b> Gemütlicher Spaziergang (2 ½ Std.) mit anschliessendem Zvieri im Torkel Cantunada. Besammlung Bahnhof 13.30h, Rückkehr 19.16h (Fahrt mit ÖV)
November 2022		
Donnerstag	03.11.2022	<b>Senioren-Mittagstisch</b> , 11.30h Restaurant Term Bel
Donnerstag	03.11.2022	<b>Aufräumen macht glücklich! Schluss mit dem Chaos!</b> 19.00h Sentupada Vortrag mit Aufräum-Coach Caroline Bamert. Gemeinsame Veranstaltung mit dem Kneippverein Domat/Ems.
Montag	07.11.2022	<b>Ökumenischer Frauengottesdienst</b> , 9.00h Reformierte Kirche
Donnerstag	17.11.2022	<b>Grundwissen Aromatherapie</b> , 19.00h Vereinslokal Einführung in die Aromatherapie und Herstellung eines eigenen «Advents- Raumsprays» mit Annemarie Hänni, Dipl. Aromatherapeutin.
Samstag	26.11.2022	<b>Samiklausfeier</b> , 14.00h-16.00h Sentupada Wir laden alle Pensionärinnen und Pensionäre aus Domat/Ems zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein.
Samstag	26.11.2022	<b>Stiva d'advent</b> , ab 16.00h Foyer Sentupada Wärmen sie sich in unserer gemütlichen Adventsstube bei heissen Getränken auf und schauen sie dem Markttreiben draussen zu.

## Dezember 2022

Donnerstag	01.12.2022	<b>Senioren-Mittagstisch</b> , 11.30h Seniorenzentrum Casa Falveng
Sonntag	04.12.2022	<b>Ökumenischer Kleinkindergottesdienst</b> , 17.00h Sentupada
Mittwoch	07.12.2022	<b>Mutter-Tochter-Frisierworkshop</b> , 14.00h Vereinslokal Tircal Eine schicke Frisur für die Feiertage? Tipps und Tricks vom Haaratelier Domat/Ems, direkt zum Ausprobieren!

## Januar 2023

Mitte Januar		<b>Veganes kochen leicht gemacht!</b> Kochkurs mit Jasmin Lütcher & Karin Melotti, Schulküche, siehe separate Ausschreibung
Samstag	21.01.2023	<b>2. Fasnachtskleiderbörse</b> , siehe separate Ausschreibung

## Februar 2023

Mittwoch	01.02.2023	<b>Casino Bad Ragaz</b> , Fahrt mit Privatautos 19.00h Gemeindeplatz, It's Ladies Night! Cüpli, Jetons und viel Spass inklusive!
----------	------------	--

## März 2023

Anfang März		<b>Handlettering</b> , Abendkurs mit Marielle Seglias. Sie führt uns in die Kunst des Schönschreibens ein, siehe separate Ausschreibung
Sonntag	12.03.2023	<b>Ökumenischer Kleinkindergottesdienst</b> , 17.00h Reformierte Kirche
Mittwoch	29.03.2023	<b>Bowling denter Dunnas Vol. 2</b> , Fahrt mit Privatautos 19.00h Gemeindeplatz Wer wird unsere neue Bowlingqueen?

## April 2023

Montag	03.04.2023	<b>Ökumenischer Frauengottesdienst</b> , 9.00h voraussichtlich Sentupada
Mittwoch	12.04.2023	<b>Lotto denter Dunnas 19.00h</b> , Türöffnung 18.30h, Hotel Sternen
Dienstag	25.04.2023	<b>Besichtigung GEVAG Trimmis</b> , Abfahrt Gemeindeplatz 13.30h Privatautos

## Mai 2023

Mittwoch	03.05.2023	<b>Gedächtnismesse für unsere verstorbenen Mitglieder</b> , 9.00h Pfarrkirche
Donnerstag	11.05.2023	<b>Mental-Hypnose-Workshop in der Tegia da vault</b> , 14.00h-17.00h Thema: Selbstvertrauen stärken, Leitung: Marian Gort von <i>Temps per tei</i>
Donnerstag	25.05.2023	<b>93. Mitgliederversammlung 19.00h</b> , Türöffnung 18.30h Mehrzweckhalle

## Juni 2023

Samstag	10.06.2023	<b>Dorffest Domat/Ems</b> , Besucht uns an unserem Stand!
---------	------------	---

*Die genauen Angaben zum Programm, sowie kurzfristige Änderungen, entnehmt bitte unserer Homepage, den Ausschreibungen in der Ruinaulta, sowie den sozialen Medien. Für Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und viele tolle Begegnungen!*

## Ansprechpersonen

<b>Senioren-Mittagstisch</b>	Alice Federspiel-Berther	Tel. 081 633 31 73
<b>Ökumenischer Frauengottesdienst</b>	Rosalia Jörg	Tel. 081 633 43 42
<b>Ökumenischer Kleinkindergottesdienst</b>	Jeanette Kunz	Tel. 079 401 43 90
<b>Frauenverein / Dunnas a Domat</b>	Andrea Loretz-Locher	Tel. 078 663 36 95
	Helen Parpan-Stricker	Tel. 081 633 14 84
	Nicole Canova-Ineichen	Tel. 081 630 24 21
	Denise Bonderer Fischli	Tel. 081 250 01 08
	Manuela Ratschob	Tel. 081 633 44 41
	Denise Hörler-Theus	Tel. 078 673 63 74

