

MAI 2023

Mittwoch	03.05.2023	Gedächtnismesse für unsere verstorbenen Mitglieder , 9.00h Pfarrkirche
Donnerstag	04.05.2023	Senioren-Mittagstisch , 11.30h Restaurant Sternen
Sonntag	07.05.2023	Ökumenischer Kleinkindergottesdienst , 17.00h Sentupada
Mittwoch	10.05.2023	Morgenstund hat Gold im Mund , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerrunde
Donnerstag	11.05.2023	Mental-Hypnose-Workshop in der Tegia da vault , 14.00h-17.00h Thema: Selbstvertrauen stärken, Leitung: Marian Gort von <i>Temps per tei</i>
Donnerstag	25.05.2023	93. Mitgliederversammlung 19.00h , Türöffnung 18.30h Mehrzweckhalle

JUNI 2023

Donnerstag	01.06.2023	Senioren-Mittagstisch , 12.00h Seniorenzentrum Casa Falveng
Samstag	03.06.2023	Velofahrkurs von Pro Velo , Kurs A für Kinder 9.30-12.30h
Samstag	10.06.2023	Emser Dorffest – Festa da Domat Wir sind dabei! Besucht uns am Stand beim Oberstufenzentrum mit Waffeln etc.
Dienstag	13.06.2023	Tennis-Schnupperkurs , Tennisplatz Vial, 9.00-11.00h Teil 1
Mittwoch	14.06.2023	Morgenstund hat Gold im Mund , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerrunde
Donnerstag	22.06.2023	Tennis-Schnupperkurs , Tennisplatz Vial, Teil 2 14.00-16.00h. Teil 1 und 2 können einzeln oder auch zusammen besucht werden.

JULI 2023

Donnerstag	06.07.2023	Senioren-Mittagstisch , 11.30h Restaurant Term Bel
------------	------------	---

AUGUST 2023

Samstag	19.08.2023	Velofahrkurs von Pro Velo , Kurs B + BF für Kinder, ganzer Tag
Sonntag	20.08.2023	Familienbrunch , gemütliches Beisammensein auf dem Hof turisch.ch in Valendas für die ganze Familie. Nur bei schönem Wetter.

SEPTEMBER 2023

Mittwoch	06.09.2023	Morgenstund hat Gold im Mund , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerrunde
Donnerstag	07.09.2023	Senioren-Mittagstisch , 11.30h Restaurant Schlosshügel
Montag	11.09.2023	Ökumenischer Frauengottesdienst , 9.00h Sogn Antoni
Samstag	16.09.2023	Clean-up-Day 2023 , wir machen mit am nationalen Aufräumtag. Gemeinsam gegen Littering und Abfallberge in unserem schönen Dorf!
Sonntag	17.09.2023	Ökumenischer Kleinkindergottesdienst , 17.00h Ref. Kirche oder Sentupada

OKTOBER 2023

Mittwoch	04.10.2023	Gedächtnismesse für unsere verstorbenen Mitglieder , 9.00h Pfarrkirche
Donnerstag	05.10.2023	Senioren-Mittagstisch , 11.30h Restaurant Sternen – 30 Jahre Mittagstisch!
Mittwoch	11.10.2023	Morgenstund hat Gold im Mund , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerrunde
Donnerstag	19.10.2023	Besichtigung Stadtpolizei Chur , Start 14.00h Kornplatz in Chur, gemeinsame Fahrt mit dem Stadtbus
Mitte Oktober		Metall-Art , siehe separate Ausschreibung

NOVEMBER 2023

Donnerstag	02.11.2023	Senioren-Mittagstisch , 11.30h Restaurant Term Bel
Montag	13.11.2023	Ökumenischer Frauengottesdienst , 9.00h Reformierte Kirche
Mittwoch	22.11.2023	Den eigenen Adventskranz gestalten , Vereinslokal, siehe separate Ausschreibung

DEZEMBER 2023

Samstag	02.12.2023	Weihnachtsmarkt mit Waffelstand und heissen Getränken , Sentupada
Donnerstag	07.12.2023	Senioren-Mittagstisch , 11.30h Seniorenzentrum Casa Falveng
Sonntag	10.12.2023	Ökumenischer Kleinkindergottesdienst , 16.00h Sentupada mit Kaffeestube
Mittwoch	13.12.2023	Räucherabend mit Karin Melotti , Einblick in die uralte Tradition des Räucherns. 19.00h-ca.21.00h im Vereinslokal

JANUAR 2024

Samstag	06.01.2024	A guats Nois! Gemeinsam mit Seniorinnen und Senioren stossen wir auf das Neue Jahr an. Angehörige, Freunde, Nachbarn sind ebenfalls herzlich Willkommen!
Samstag	20.01.2024	3. Fasnachtskleiderbörse , siehe separate Ausschreibung

FEBRUAR 2024

Donnerstag	01.02.2024	Casino Bad Ragaz , Besammlung 19.00h Gemeindeplatz, Fahrt mit Privatautos. It's Ladies Night! Cüpli, Jetons und viel Spass inklusive!
Montag	12.02.2024	Winterwanderung mit Christa Mainetti , siehe separate Ausschreibung

MÄRZ 2024

Freitag	01.03.2024	Weltgebetstag , siehe separate Ausschreibung
Sonntag	10.03.2024	Ökumenischer Kleinkindergottesdienst , 17.00h Reformierte Kirche
Mittwoch	27.03.2024	Bowling denter Dunnas Vol. 3 , Besammlung 19.00h Gemeindeplatz, Fahrt mit Privatautos. Wer wird unsere 3. Bowlingqueen? 🏆

APRIL 2024

Dienstag	02.04.2024	Karten kreativ gestalten , Workshop mit Marielle Seglias-Jörg
Samstag	06.04.2024	1. Frühlingmarkt , siehe separate Ausschreibung
Montag	08.04.2024	Ökumenischer Frauengottesdienst , 9.00h Reformierte Kirche

MAI 2024

Mittwoch	01.05.2024	Gedächtnismesse für unsere verstorbenen Mitglieder , 9.00h Pfarrkirche
Mittwoch	08.05.2024	Morgenstund hat Gold im Mund , Besammlung 8.15h Café Marchesa Gemeinsame Nordic Walkingrunde mit anschliessender Kaffeerunde
Donnerstag	16.05.2024	Wildkräuterdelikatessen , Workshop mit Gabriela Ghani

JUNI 2024

Donnerstag	06.06.2024	94. Mitgliederversammlung 19.00h , Türöffnung 18.30h Mehrzweckhalle
------------	------------	--

Die genauen Angaben zum Programm, sowie kurzfristige Änderungen, entnehmt bitte unserer Homepage, den Ausschreibungen in der Ruinaulta sowie den sozialen Medien. Für Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und viele tolle Begegnungen!

ANSPRECHPERSONEN

Senioren-Mittagstisch	Alice Federspiel-Berther	Tel. 081 633 31 73
Ökumenischer Frauengottesdienst	Rosalia Jörg	Tel. 081 633 43 42
Ökumenischer Kleinkindergottesdienst	Jeanette Kunz	Tel. 079 401 43 90
Dunnas a Domat	Andrea Loretz-Locher	Tel. 078 663 36 95
	Helen Parpan-Stricker	Tel. 081 633 14 84
	Nicole Canova-Ineichen	Tel. 081 630 24 21
	Tina Schwarz	Tel. 076 233 26 54
	Manuela Ratschob	Tel. 081 633 44 41
	Denise Hörler-Theus	Tel. 078 673 63 74

